

にこにこだより

No.3

令和6年6月21日

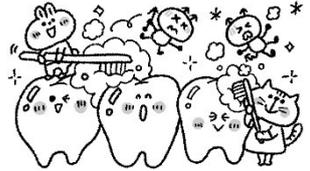
本荘にこにこ園



6月20日(木)に、畑上先生と2名の歯科衛生士さん。いっぴく doさんと一緒に、虫歯予防について勉強をしました。まずはパネルシアター「ぴかぴか はみがき」でした。



登場人物のケンちゃんは甘い物が大好き♡
食べる時間を決めないで、好きな時にすきなだけ
食べていると…ムシバイキンがやってきました。



ムシバイキンが苦手なものは、フッ素入りの歯磨き粉!!
歯磨きをして、フクフクうがいをする
と、ムシバイキンは消えていきました。

- 続いてスライドショーを見ながら、畑上先生と学びを深める時間です。ここで、ポイントになったのは
- ① 甘いものは食べてもいいけど、時間を決めて食べよう!
 - ② 歯磨きでお口のそうじをしよう! フッ素入りの歯磨き粉を使うとさらに効果があるそうです。
 - ③ できるだけ家族と歯磨きをしよう! 楽しくできて、きれいになるよ。仕上げ磨きは必ずしてもらおう!! この3つでした。



むし歯がしやすい場所を教わりました。
歯と歯茎の間 奥歯の溝 歯と歯の間
が特にしやすいとのこと。仕上げ磨きの
時に、今よりも意識してみてくださいね。



最後は、5歳児さんが糸ようじ指導を受けました。糸ようじは、効果大!! のようです。ぜひ、ご家庭でもトライしてみてくださいね。



糸ようじは簡単に曲げることができるので、奥歯をする時は、曲げてカーブにすると
しやすいそうです。何度もお伝えしますが…仕上げ磨きをお忘れなく♡♡♡

