

にこにこだより

No. 5

令和4年6月27日
本荘にこにこ園



いっぷくdoさんのみなさんです！
畑上先生です！



畑上先生のフロッジェクターを使ってのお話

甘いもの好きな人

ハイ！



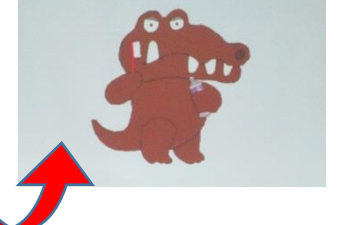
むしばきんも甘いものが大好きなんだよ

きれいなこどものは

こんなによごれて...

むしばになるよ！！

だから はみがき はみがき



甘いものばかり食べていると...

大変なことに！

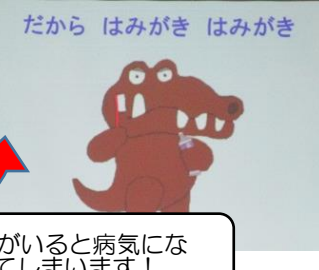
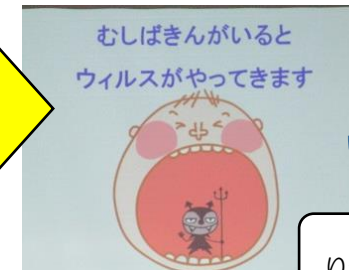
6月23日の虫歯予防教室がありました。
歯科の園医である畑上先生と「いっぷくdoさん」が来てくださり、虫歯にならないための正しい食生活、歯磨きの仕方について分かりやすく楽しく教えていただきました。

「いっぷくdoさん」のペープサートのお話を見ました。

私は歯磨き大好き👍

歯もお城も元通り！きれいになったわ👍

むしばきんがお口の中にいるといろいろなウイルスが体に入ってきます。



むしばきんがいると病気になりやすくなってしまいます！



歯に汚れが付いたり、歯に穴が空いたりしているよ。やっぱり歯磨きは大事だね。

歯と歯の間は、たて磨きをするといいよ。あと歯の裏も忘れずに磨きましょう！

畑上先生が歯の模型を使ってどのように磨けばよいか教えてくださいました。

へへへ。俺様は、むしばきん！虫歯だらけのバイキン城にしてやる。

ハハハ！全部、真っ黒にしてやったぞ。

私は、こんなばいきんのお城は嫌い！！歯磨きをしてきれいにするわ！

①はみがき



②糸ようじ



③仕上げ磨き



はみがきでおくちをそうじしてむしばきんをやっつけよう！

毎日3つのことができるといいですね！

質問コーナー(5歳児が畑上先生に質問をしました。)



- Q 何を食べたら虫歯にならないですか？
- A ブロッコリーの芯・レンコン・ごぼうなどシャキシャキした野菜を食べると虫歯になりにくいですよ。
- Q なぜ虫歯になるのですか？
- A 歯に汚れが残っていると、それが虫歯菌になって虫歯になってしまうのです。だから歯磨きが大切なんです。

畑上先生が子ども達に「今日帰ったら仕上げ磨きをお家の人に丁寧にお願いしてみてください」と言われていました。帰ってからお子さんをお願いはされましたか？畑上先生にお聞きすると仕上げ磨きは、小学生の間もするとずいぶん虫歯の数が変わってくるそうです。また、乳歯の虫歯は永久歯にも影響してきます。毎日の歯磨きが大切です。お子さんと一緒に歯磨き・仕上げ磨きに取り組み、みんなで80歳で20本以上の歯を残そう「8020」を目指しましょう！